# BAB V Kesimpulan

## Kesimpulan

Setelah melalui berbagai tahapan berdasarkan ketentuan yang telah dilakukan peneliti, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Aplikasi yang dikhususkan untuk Pengunjung Rainbow Gym berbasis website telah memililiki bebrapa fitur dengan fitur utamanya adalah rekomendasi makanan berdasarkan empat kriteria yang telah ditentukan.
2. Percobaan yang dilakukan kepada member gym dengan kurun waktu dua bulan terakhir sudah tercapai 60% dari perkiraan penurunan berat badan yang telah ditentukan.

## Saran

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada website dalam menentukan rekomendasikan makanan terdapat beberapa saran diberikan, diantaranya:

1. Penelitian dilakukan dengan waktu yang lebih lama untuk beberapa member gym dengan kondisi tertentu.
2. Perlunya petunjuk penggunaan untuk member pemula.
3. Menambah kriteria yang ditentukan untuk hasil yang lebih mendetail khususnya bagi atlit.